**Всероссийская Декада спорта и здоровья в муниципалитетах Смоленской области**

   В период со 2 по 10 января 2021 года в дни новогодних и рождественских праздников в муниципалитетах Смоленской области в рамках проведения Всероссийской Декады спорта и здоровья проведено более 80 спортивно-массовых мероприятий с участием населения различного возраста с соблюдением рекомендаций Минспорта России и Роспотребнадзора.

   Ее ключевые цели – привлечение граждан к занятиям физической культурой, а также повышение социальной активности населения.

   Важно подчеркнуть, что с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки Декада проходила на открытом воздухе и строго в соответствии с ограничительными мероприятиями, действующими на территории региона.

На территории Угранского района Смоленской области «Декада здоровья»  традиционно проходила во  всех  поселениях района при активной поддержке Главы муниципального образования «Угранский район» Натальи Сергеевны Шишигиной. Первым старт был дан 2 января 2021 года в деревне Дрожжино фестивалем «Валенки-шоу». Дед Мороз и Баба-Яга поприветствовали участников и пожелали успехов в  спортивных мероприятиях.

   Далее 4 января массовые спортивные мероприятия  прошли  в деревне Полднево под лозунгом «Всей семьей – на старт». Помимо спортивных мероприятий  прошли состязания семейных команд, а также  метания тяжестей на дальность: среди мужчин – пудовая гиря, среди женщин – 2-х килограммовый мяч.

5 января состязания проходили в двух населенных пунктах. В первой половине дня в деревне Михали под девизом «Зимние забавы», где помимо традиционных видов спорта прошли эстафета «Веселые дети» и состязание спортивных семей. Завершилось спортивное мероприятие традиционным чаепитием из старинного русского самовара с домашней выпечкой и сладостями.

   Во второй половине дня состязание переместилось в деревню Слободка. Помимо традиционных состязаний  проводилось троеборье ГТО.

   На протяжении двух дней спортивные мероприятия (6 и 7 января) прошли в районном центре - поселке Угра.  Взрослые и дети попробовали свои силы в различных видах спорта, получив заслуженные награды и массу положительных эмоций.

   Завершилась декада 8 января в Калужской области в городе Юхнов традиционным межрегиональным турниром по волейболу «Рождественский кубок». Организаторами турнира выступили  муниципалитеты  Смоленской  и Калужской областей. Активное участие в проведении турнира  принял участие протоирей Валентин Зиньков, настоятель Храма в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия Вяземской епархии в п.Угра.

Подробный фотоотчёт размещён в разделе [«Фотоальбомы»](https://smo.admin-smolensk.ru/fotoalbomy/)